

## BIBLIOTHEEK DE COMPANJONG

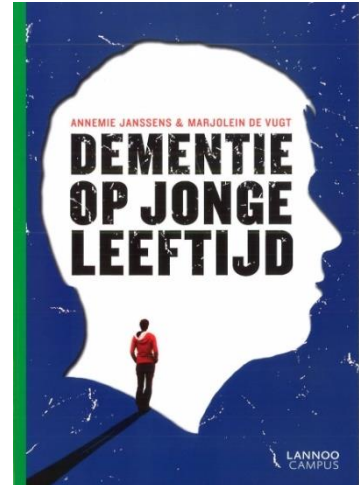
### DEMENTIE OP JONGE LEEFTIJD

**2014 - Dementie op jonge leeftijd | Annemie Janssens & Marjolein De Vugt - 2e uitgave**

Over dementie is al heel wat geschreven, maar toch zijn jongere mensen met hun behoefte aan informatie in de kou blijven staan. Mensen met dementie op jonge leeftijd (< 65 jaar) vormen immers een aparte groep met specifieke problemen en uitdagingen.

Dit boek biedt antwoorden en informatie, zowel voor mensen die nog maar pas geconfronteerd worden met de ziekte, als voor zij die er al langere tijd mee te maken hebben. Ook voor hulpverleners die meer willen te weten komen over deze aandoening of hun kennis willen opfrissen, is dit boek een absolute aanrader.

*Dementie op jonge leeftijd* bevat een rijkdom aan informatie die helpt bij het herwinnen van de controle over het leven. Informatie, getuigenissen en persoonlijke ervaringen bieden een totaalbeeld van deze ziekte.



### VOOR ALTIJD MIJN MAMA

**2015 - Voor altijd mijn mama / Kathleen Aerts**

Kathleen Aerts (K3 ) over de jongdementie van haar moeder Na de plotse dood van haar man raakt Maria het spoor bijster. Een normale periode van rouw, denkt iedereen aanvankelijk. Een hardnekkige depressie, luidt het verdict een paar jaar later. Tot de diagnose jongdementie valt. Dementie wordt meestal met oudere mensen geassocieerd, maar de ziekte komt ook bij jonge mensen relatief vaak voor. Vaak duurt het lang vooraleer de juiste diagnose wordt gesteld, zodat gepaste zorg uitblijft. In Voor altijd mijn mama vertelt Kathleen Aerts heel open over de weg die ze samen met haar moeder heeft afgelegd. Van de twijfels én de mooie momenten samen na de diagnose tot de donkere tijden in het ziekenhuis. Een getuigenis die niemand onberoerd zal laten.



## DE BEKLIMMING VAN DE BERG ALZHEIMER

**2017 - De beklimming van de berg Alzheimer Jurn Verschraegen - Mathieu Vandenbulcke - Rick de Leeuw**

Op de dag dat je de diagnose jongdementie krijgt, verdwijnen alle zekerheden. Werk, sociaal leven, toekomstplannen, in een klap worden ze ingeruild voor angst, schaamte en isolement. Maar hoeft dat zo te zijn? Drie mensen met jongdementie en hun partners, waaronder Christophe en Winnie namen de handschoen op en kozen voor het gezamenlijke avontuur van een bergtocht in de Nepalese Himalaya. Omdat ze het verhaal willen vertellen dat achter jongdementie schuilgaat. Omdat ze véél meer zijn dan die aandoening alleen. Omdat ze stevige stappen willen zetten voor de geest en een aanzet willen geven voor de start van een veelomvattender beweging. Een beweging waarbij mensen met én zonder dementie samen optrekken en in elkaar een bondgenoot vinden om grenzen te verleggen.



Dit boekje met op dvd de documentaire *Waar gaan we naartoe?* is een call to action voor de lezer en de kijker: omdat mensen met jongdementie met de juiste ondersteuning soms nog bergen kunnen verzetten.

## VOOR IK VERGEET

**2016 – Christine Bryden**

Het opmerkelijke levensverhaal van een Belgisch-Australische vrouw die al twintig jaar leeft met de diagnose jongdementie. Hoe voelt het als de mist in je hoofd almaar dichtter wordt? Op miraculeuze wijze kreeg Christine Bryden de tijd en de veerkracht om erover te schrijven. Op haar 46ste kreeg Christine Bryden het verpletterende verdict van haar neuroloog: ze leed aan jongdementie. Binnen de vijf jaar zou de topwetenschapster en adviseur van de Australische regering voltijds medisch verzorgd moeten worden, langer dan acht jaar had ze niet meer te leven. Haar wereld stortte in. Ze zorgde alleen voor haar drie dochters met wie ze pas ontsnapt was uit een gewelddadig huwelijk. Intussen zijn we ruim twintig jaar later. Christine bleek een wonderpatiënte te zijn: haar dementie vorderde veel trager dan de artsen hadden voorspeld. Ze werd de eerste ervaringsdeskundige die kon uitleggen hoe het voelt om je taal, je oriëntatievermogen, je persoonlijkheid... te voelen afbrokkelen, om vaak bang en wanhopig te zijn en je zo verdornd alleen te voelen, maar ook een zinvol leven te kunnen leiden, ondanks de ziekte.

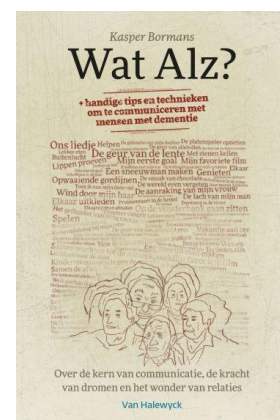


## WAT ALZ?

### 2014 – Kasper Bormans

Vroeg of laat krijgen we allemaal te maken met ouderdom en dementie, direct of indirect. Dat vooruitzicht maakt de meesten van ons niet bepaald gelukkig. Maar klopt dat beeld wel? Moet leven met dementie of alzheimer niet per definitie negatief zijn? Onderzoeker Kasper Bormans (KULeuven) startte een project in een woonzorgcentrum en kwam als 'wetenschappelijke dromenvanger' tot verrassende inzichten.

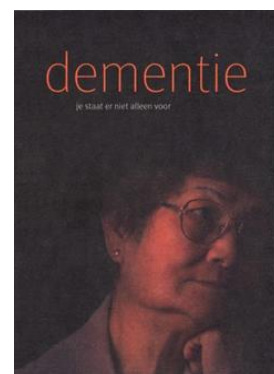
'Wat als?' Met dit zinnetje van twee woorden krijg je toegang tot iemands verbeelding. Kasper stelde deze vraag aan mensen met dementie in verschillende stadia van hun achteruitgangsproces. In dit boek geeft Kasper een stem aan de verloren plezieren en dagdromen van mensen met dementie of alzheimer, en geeft hij aan hoe kleine dingen hun levenskwaliteit sterk kunnen bevorderen. Of hoe een kindertekening of aparte wandeling door de gang een wereld van verschil kunnen maken.



## DEMENTIE, je staat er niet alleen voor.

### 2017 – ism Expertisecentrum Dementie en Prov Oost-Vlaanderen

In samenwerking met de provincie Oost-Vlaanderen werd daarom een brochure vorm gegeven die "Dementie, je staat er niet alleen voor" heet. Dit boekje wil mensen op een laagdrempelige manier informeren over dementie. Een aantal thema's die daarbij aan bod komen zijn: wat is dementie, hoe ga ik ermee om, wat zijn de mogelijkheden en gevolgen van deze aandoening en waar kan ik terecht voor hulp. Beide regionale expertisecentra hopen met deze brochure zoveel mogelijk mensen te bereiken en zo opnieuw een stap te zetten richting een dementievriendelijke samenleving.



## DEMENTIE, hoe ermee omgaan?

### 2017 – Koning Boudewijnstichting

De mededeling van de diagnose van dementie vormt een bijzonder moeilijk moment, hoewel het leven daar niet ophoudt. Deze brochure is een uitnodiging om beter om te gaan met dementie.

De publicatie gaat op een toegankelijke manier in op praktische aspecten die verband houden met dementie. Er zijn dan wel evenveel manieren om de ziekte van Alzheimer te beleven als er betrokken patiënten zijn, maar toch zal iedereen in deze brochure mogelijkheden vinden om oplossingen te zoeken die aangepast zijn aan de eigen situatie. Deze informatie biedt de betrokkene die dat



wenst de mogelijkheid om een aantal keuzes te maken op het vlak van gezondheid, de woonplaats of de bezittingen en dit alle stadia van de ziekte.

De brochure richt zich in de eerste plaats tot personen met dementie, die bij het begin van de ziekte nog keuzes kunnen maken en beslissingen kunnen nemen in verband met hun eigen persoon. Ook de naasten zullen er antwoorden op hun vragen in vinden.

## **ALS AMOR DE DRAAD KWIJTRAAKT**

**2017 – Nelle Frederix, Sabine Boerjan, Christian Verelst.**

Seksualiteit en intimiteit zijn onlosmakelijk verbonden met het leven. Deze begrippen zijn even dynamisch als het leven zelf: ze evolueren mee met de eigen, unieke levensloop en komen op verschillende manieren tot uiting. Maar wat gebeurt er met seksualiteit en intimiteit bij iemand die met dementie wordt geconfronteerd? Wat als Amor de draad kwijtraakt? Welke impact heeft dat op de persoon met dementie en zijn omgeving? En hoe kan kwaliteitsvolle hulpverlening hierop inspelen? Laten we eerlijk zijn: seksualiteit is en blijft toch altijd een beetje spannend. Dit boek maakt het kwetsbare taboeonderwerp bespreekbaar en geeft een dieper inzicht in de dynamiek van seksualiteit en intimiteit bij personen met dementie. Vertrekpunt is een algemene kijk op seksualiteit bij ouderen. Vandaaruit spitsen de auteurs zich toe op specifieke situaties met betrekking tot dementie.

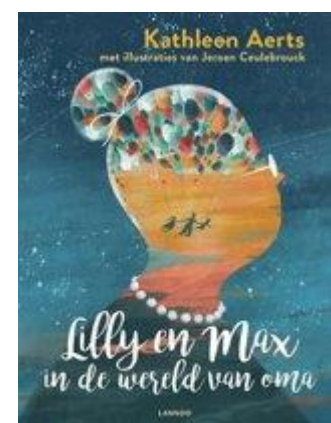
Concrete en herkenbare casussen illustreren de theoretische inzichten. Bovendien zijn de praktische handvatten in dit boek een wegwijzer en een steun voor professionele hulpverleners, mantelzorgers en andere geïnteresseerden. Dit boek wil beleidsmakers er ook toe aanzetten om aandacht voor seksualiteit en intimiteit op te nemen als een essentieel onderdeel van kwaliteitsvolle zorg. Het boek *Als Amor de draad kwijtraakt* prikkelt, stimuleert en ondersteunt iedereen die met dit niet-evidente thema geconfronteerd wordt en aan de slag wil.



## **LILY EN MAX IN DE WERELD VAN OMA**

**2018 – Kathleen Aerts**

In het hoofd van oma is het soms een beetje donker. Dan lijkt het of oma alles vergeet en verdwaalt in haar eigen wereld. Wanneer Lilly en Max door een magisch toeval in oma's wereld belanden, is die kleurrijker en vrolijker dan ze ooit hadden kunnen dromen. Dit is het begin van een groot avontuur. Lilly en Max in de wereld van oma is een hartverwarmend voorleesboek van Kathleen Aerts. Een verhaal over liefde. Een hoopvol boek over dementie, voor jong en oud.





## IK HEB DEMENTIE

**2016 – Ruud Dirkse, Prof. Dr. Marcel Olde Rikkert**

'Ik, die zoveel dingen niet meer kon, stond daar op de top van die duivelse Ventoux.' Hoe kun je leven als je steeds meer gaat vergeten? Als de dokter je meedeelt wat je al vreesde, dat dementie aan je knaagt. Je wilt positief blijven, maar gaat je dat lukken ... Hoe doen anderen dat? 50 mensen die dit ervaren, schrijven jou een brief. Vaak met hulp en in hun eigen woorden. Ze zijn openhartig over hun leven. De brieven beschrijven hun angst voor de toekomst en hun overwinningen op zichzelf. Lees hun voorzichtige adviezen. Hoe gaan zij om met hun ziekte, wat doen ze, wie helpt ze, en waarvan genieten ze? Met name dat. Hoe kun je accepteren dat je niet meer beter wordt, en toch van het leven genieten?



## DEMENTIE ONZE ZORG

**2018 – Elena De Ru & Elane Lazet.**

Dit boek is het realistische, tegelijk boeiende verhaal van twee mantelzorgers die met een bijzonder warm hart open vertellen over de onprettige maar zeker ook over de prettige ervaringen met hun geliefden die de diagnose dementie kregen. Het toont aan dat dementie het leven niet zomaar afsnijdt maar nog een hele tijd vele mogelijkheden biedt. Mantelzorgers mogen de moed niet verliezen. Dit boek wil hen daarbij helpen. Meteen geeft het ook professionele zorgverleners een inzicht in de wereld waarin mensen met dementie en hun mantelzorgers vertoeven.

Beiden geboren in Nederland, emigreerde Elane Lazet op jonge leeftijd naar de Verenigde Staten, Elena de Ru woont al vele jaren in Vlaanderen. De een zorgde voor haar moeder, de ander zorgt al lang voor haar man. De auteurs zijn nichten van elkaar.

Elane Lazet studeerde Engelse taal- en letterkunde, Elena de Ru is onderwijskundige. Ze kennen heel veel mensen met dementie en hun naasten van nabij. Over hun rijke ervaring als mantelzorger houden zij over de hele wereld voordrachten en workshops en schreven zij dit boek.



## HAD IK HET MAAR GEWETEN

Alleen al in Nederland hebben zo'n 300.000 mensen dementie; in België ca. 150.000. Ruim 70 procent daarvan woont gewoon thuis. De cliënt zelf heeft slechts beperkt ziekte-inzicht. Daarom is het van groot belang dat familie, vrienden en verzorgenden dit inzicht wél krijgen en hiernaar kunnen handelen. Dit boek, gebaseerd op de ervaringen van vele familieleden en deskundigen, biedt de omgeving van de patiënt thuis hulp bij de praktische aanpak, die gericht is op communicatie, het omgaan met geheugenproblemen, mentorschap bij medische en financiële kwesties, activiteiten en het toepassen van nieuwe technieken (domotica). De zelfredzaamheid staat centraal.



## Hoe kan ik U helpen? BEELDWIJZER THUISZORG

Hoe kan ik U helpen? BEELDWIJZER THUISZORG In-Gent 'Hoe kan ik U helpen? - Beeldwijzer Thuiszorg' is een beeldwoordenboek dat de communicatie tussen verzorgenden en zorgvragers ondersteunt. Het heeft tot doel om de communicatie omtrent verzorgingstaken te vergemakkelijken door pictogrammen en foto's te gebruiken. De meest courante begrippen en situaties rond thuiszorg komen aan bod. Het is een flexibel instrument dat gemakkelijk gepersonaliseerd kan worden. Het beeldmateriaal is verdeeld in vijf categorieën: persoonsverzorging, medisch, huishouden, administratie, eten en drinken. Deze categorieën zijn ook terug te vinden op de meegeleverde bladwijzer. Elke categorie heeft een andere kleur op de paginarand. Elke categorie is verder verdeeld in subcategorieën. Onder elk pictogram of foto staat de Nederlandse benaming. Daaronder is er lege ruimte voorzien waar de zorgvrager de benaming in de eigen taal kan schrijven. Er zijn ook lege ruimtes voorzien waar de verzorgende of de zorgvrager extra afbeeldingen kan toevoegen. Beeldwijzer Thuiszorg is een flexibel instrument dat gemakkelijk gepersonaliseerd kan worden, pagina's kunnen worden toegevoegd of weggehaald. Er is ook een infociche waar men relevante persoonlijke informatie over de zorgvrager kan invullen. De gepersonaliseerde versie van Beeldwijzer Thuiszorg blijft best bij de zorgvrager zodat hij of zij die ook in andere omstandigheden kan gebruiken. Daarnaast kan natuurlijk ook elke verzorgende een eigen exemplaar gebruiken met persoonlijke notities.



## HET SPEL VAN DE VERBEELDING

**2016 – Kasper Bormans**

Het spel van de verbeelding nodigt uit tot een nieuwe vorm van communicatie, gericht op emotie, het zintuiglijke en het onbewuste. Het spel is toepasbaar in de context van dementie maar ook ver daarbuiten. Aan de hand van kaarten met heldere beelden leren mensen met dementie en hun omgeving om hun verbeelding te gebruiken en samen nieuwe verhalen te vertellen. Het vermogen tot verbeelding is altijd aanwezig, alles vervaagt, behalve de verwondering. Toch laten we het vaak onaangeroerd. Wat als we dat doorprikken? Mensen met dementie zijn vaak nog speels, humoristisch en in staat om out-of-the-box te denken en te associëren. Die verbeelding kunnen we openen en vergroten. Het spel is daar een aanzet toe. Het spel van de verbeelding herstelt een dialoog die lijkt te verdampen tussen mensen met dementie en hun omgeving. Dit kaartspel vertrekt van de wereld van dementie en confronteert ons meteen met een speelse manier van communiceren die we als samenleving verloren zijn.

Speldoos met 160 speelkaarten en handig boek. Verhoogt de levenskwaliteit van mensen met dementie en hun omgeving.



## DE ZIEKTE VAN ALZHEIMER

**14 vragen en 14 antwoorden.**

Brochure gerealiseerd in samenwerking met Vlaamse Alzheimer Liga VZW.