

NOVEMBER 2023

UPDATE



Co-voorzitters: Johan Vandenbranden & Christine Vandenbranden
November 2023

NOVEMBER 2023

De Companjong

Welkom in deze 3e editie van
De Companjong UPDATE

We geven je graag om de 6 maanden een inkijkje in de organisatie. In deze editie nemen we je mee op een reis door onze recente en aankomende activiteiten.

Daarnaast stellen we je voor aan onze nieuwe co-voorzitter, Johan Vandenbranden.

Veel leesplezier!

INHOUD

- Opening Inloophuis Waasland
- In gesprek met onze vrijwilligers
- Voorbije activiteiten
- Save the date
- Even stilstaan
- In de kijker: het bestuur



OPENING INLOOPHUIS WAASLAND

NIEUW!
in Sint-Niklaas

Nieuw aanspreekpunt voor personen met vermoeden van dementie en hun familie

Op vrijdag 20 oktober opende het 'Inloophuis Waasland' haar deuren voor de allereerste keer. Dit inloophuis op de site van woonzorgcentrum De Ark, belooft een warme plek te zijn waar informatie, steun en verbinding centraal staan.

Het Inloophuis Waasland is opgezet om een echt verschil te maken voor mensen die te maken hebben met geheugenproblemen of een vermoeden van dementie, evenals hun dierbaren. Het gaat niet enkel om een plek waar je antwoorden op je vragen krijgt. Het is ook een ruimte waar je lotgenoten kunt ontmoeten.

Naast de expertise van professionele zorgverleners, zal je in het Inloophuis ook de steun van vrijwilligers vinden. Hun doel? Een luisterend oor bieden en ervoor zorgen dat iedereen zich gehoord en begrepen voelt.

Dit inloophuis is een samenwerking tussen verschillende organisaties: Geïntegreerde Zorg Waasland, Alzheimerliga Vlaanderen, Expertisecentrum Dementie, **De Companjong** en Samen Ouder.

We zijn trots dat De Companjong mee aan de wieg staat van dit initiatief!

Vanaf 20 oktober is het Inloophuis elke derde vrijdag van de maand open, van 13.30 tot 16.30 uur. Je vindt het in de Kalkstraat, op de site van woonzorgcentrum De Ark in Sint-Niklaas. Iedereen is welkom!



IN GESPREK MET ONZE VRIJWILLIGERS

Intervisie met Els



Op maandag 26 juni 2023 kwamen onze vrijwilligers samen voor een intervisie, een informele manier om van elkaar te leren en ervaringen te delen.

Tijdens de bijeenkomst merkten we op dat mantelzorgers zichzelf soms naar de achtergrond schuiven. Maar het is echt belangrijk dat ze ook voor zichzelf zorgen. Door dit op een begrijpelijke manier aan te halen tijdens onze activiteiten, hopen we het **welzijn van zowel de mantelzorgers als hun partners te verbeteren**.

De rol van de buddy's is dan ook niet te onderschatten. Ze luisteren naar de verhalen, begeleiden en ondersteunen waar nodig, zonder direct een oplossing te geven, dat is immers niet hun rol.



Els Van de Wiele, begeleidster van deze intervisie: *"Onze buddy's zijn het kloppend hart van onze organisatie. Ze staan dicht bij de mensen en weten als geen ander wat er speelt. Maar het is ook belangrijk dat ze hun grenzen beschermen."*

De **privacy** staat hoog in het vaandel. We duiken vaak in persoonlijke en medische kwesties, dus discretie is cruciaal. Zo haalden we onlangs ook het gevoelige onderwerp van intimiteit bij dementie aan: *"Het vertrouwen binnen die groep is heilig. Wat daar gedeeld wordt, blijft daar."*

Intervisies zoals deze bieden een plek om deze uitdagingen in alle openheid te bespreken. Zo zorgen we ervoor dat ze niet onopgemerkt blijven.

Heb je vragen of wil je meer weten? Christine en Els staan altijd open voor een gesprek.

VOORBIJE ACTIVITEITEN:

- Creatieve uitpattingen in ons **Crea-Atelier**
- Ontdekkingstochten tijdens verrassende **wandelingen**
- Gezellige **petanque** namiddagen en **minigolf**
- Vertrouwelijke **mantelzorggesprekken**
- Feestelijke **viering van ons 6-jarig bestaan** bij Van der Valk
- Culturele uitjes met museumbezoeken, waaronder de **Verbeke Foundation, SMAK, en Mu.Zee**
- Een sportieve middag bij de **bowlingbaan**
- Een historische verkenning tijdens het bezoek aan **kasteel Wissekerke**
- Ritmisch drummen met **drumballen**
- Confituurverkoop op **Villa Pace** tijdens de Vredesfeesten.

En natuurlijk, de onvergetelijke **driedaagse in Polderwind**, Zuienkerke, die bij iedereen enorm in de smaak viel en zeker voor herhaling vatbaar is!

Heb je een leuk
idee voor een
nieuwe activiteit?
Laat het ons
weten!



info@decompanjong.be
of spreek iemand van het
bestuur aan tijdens een
activiteit.



SAVE THE DATE!

We kijken alvast uit naar:

Uitzwaai 2023 - welkom 2024 op dinsdag 19 december - [details volgen nog via e-mail](#).

- 'De Companjong Verjaart!' (7 jaar) op 8 juni 2024 - Hotel Van der Valk
- Driedaagse - 21-22-23 augustus 2024.

=> De activiteiten vind je elke maand ook op decompanjong.be

Welkom nieuwe leden!

Heb jij of ken jij iemand met jongdementie? Bij De Companjong zit je goed! Wij zijn er voor iedereen met (een vermoeden van) jongdementie en hun mantelzorgers. Het is belangrijk om te weten dat de leeftijdsgrens bij inschrijving maximaal 70 jaar is.

Geïnteresseerd? We maken graag tijd voor een kennismakingsgesprek. Stuur een mailtje naar info@decompanjong.be of bel naar 0479/20 39 20



EVEN STILSTAAN

In deze periode denken we aan iedereen die we missen



ELEGIE

Het doet zo'n pijn
als we samen zijn
en je me niet meer kent,
of niet weet wie of waar je bent.
Dat maakt me zo triest en machteloos boos
en dan word ik soms zo wanhopig moedeloos

Want jij bent jij niet meer
en dat doet zo'n zeer.
Je loopt aarzelend en krom.
Je vindt jezelf dom,
omdat er vanalles niet meer gaat,
en dan word je kwaad.
Het is alsof die vreselijke dementie
je heeft verplaatst in een andere dimensie.
Twee werelden die elkaar soms nog raken
en waar we dan weer even contact kunnen
maken.

Al is het maar een enkele keer.
Dan ben ik zo blij want je kent me weer.
En plots kom je met een grap, een lach
of een gevatte kwinkslag
Dan zie ik jou weer helemaal in je ogen
en dat doet telkens mijn tranen weer opdrogen,
want ik weet dat je me graag ziet,
al weet je het zo dikwijls zélf niet.

Maar plots lijkt het of ik in je ogen verander
en dan zie je ineens een ander
en loop je weer verward rond, op zoek
door die verdomde Lewy Body vloek
Maar je weet dat ik nog altijd van je hou,
en dat zo lang er nog en stukje in zit van jou
ik je nooit helemaal kan en zal wegdoen,
want dat heb ik je beloofd toen!
Al hebben we nu nog elkaar,
toch weegt de eenzaamheid soms zò zwaar.
Dan ween ik nog maar eens de ogen uit m'n kop.
En krabbel daarna gewoon terug rechtop.....

Ik mis je zo....

IN DE KIJKER

Achter de schermen

Algemene Vergadering & Bestuur
vzw De Companjong

Dit zijn de bestuursleden:

Christine Vandenbranden - co-voorzitter
Johan Vandenbranden - co-voorzitter
Els Vandewiele - ondervoorzitter
Annemie De Blicck- penningmeester
Delphine Van Belleghem - communicatie

Naast de bestuursleden, zijn dit de leden van de Algemene Vergadering:

Nicole Heyrman
Annie De Kinder
Gerlinde Van Campenhout

Wat doet dit bestuur?

Het bestuur zet de koers uit van De Companjong door doelstellingen en visie te bepalen. Ze beheren het budget, organiseren fondsenwerving, plannen activiteiten en verzorgen de communicatie naar onze Companjongers en de buitenwereld. Bovendien vertolken ze de stem van mensen met jongdementie, bijvoorbeeld door actieve deelname aan overlegmomenten.

Nieuwe Co-voorzitter

In de Algemene Vergadering van november hebben we Johan Vandenbranden verwelkomd als nieuwe co-voorzitter van De Companjong. Johan zal zich inzetten voor het vertegenwoordigen van onze organisatie naar buiten toe, helpt mee de richting van onze vzw bepalen en houdt een oogje op de wettelijke kant van de zaken. Christine blijft ook co-voorzitster. Zij neemt de administratie voor haar rekening en zorgt voor de organisatie van onze activiteiten.



**VOLGENDE UPDATE:
APRIL 2024**